



Medicamentos Que No Requieren Receta Médica

La siguiente es una lista de medicamentos que no requieren receta médica y que pueden tomarse durante el embarazo. Si usted está experimentando alguno de estos malestares típicos, puede usar estos medicamentos con toda seguridad sin llamar a nuestra oficina. Si usted experimenta algo más severo o ha usado estos medicamentos por al menos 5-7 días sin alivio, llame a nuestra oficina. También le aconsejamos tomar la dosis recomendada, ya que estos medicamentos no requieren ajustes para el embarazo.

SINTOMAS

MEDICAMENTOS

Dolor de Cabeza	Tylenol (regular o extra-fuerte) NO TOME ASPIRINA O IBUPROFENO
Resfriado/Congestión Nasal	Benadryl, Mucinex, Tylenol Cold/Sinus, spray nasal salino
Alergias	Claritin, Zyrtec, Allegra, Flonase, Benadryl
Tos	Robitussin DM, Delsym, pastillas para la tos/lozenges, Mucinex
Dolor de garganta	Cepacol, Chloraseptic, gargaras de agua tibia con sal
Reflujo de acido gástrico	Tums, Roloids, Zantac, Pepcid, Maalox, Prevacid, Prilosec
Diarrea	Kaopectate, Immodium, Pepto Bismol
Hemorroides	Tucks, Preparación H, Anusol HC, baños de asiento tibio, agua de hamamelis
Constipación	Colace, Metamucil, Leche de Magnesia
Gas	Mylanta, Gas-X
Nausea/Vomito	Jengibre, vitamina B6